



## LOS ANGELES LISTOS YA UNA LISTA DE SUMINISTROS PARA DESASTRES Y EMERGENCIAS

### Documentos Importantes de la Familia

- Identificación: licencia de manejar, certificado de nacimiento, pasaportes
- Información médica, seguros, documentos de prestamos.

### Botiquín de Primeros Auxilios

- Vendajes, gasa, toallitas sanitarias, guantes de caucho
- Alcohol, peróxido de hidrógeno
- Aspirina

### Herramientas

- Radio portátiles operados con baterías (AM/FM)
- Linterna, Baterías adicionales
- Llaves para apagar el gas

### Suministros

- Dinero en efectivo (por lo menos \$50-\$100 en billetes pequeños), tarjetas de ATM y de crédito adicionales
- Un suministro de por lo menos siete días de medicinas recetadas por el médico y, si es posible, copias de las recetas
- Jabón, papel higiénico y bolsas plásticas adicionales
- Un cambio de ropa y zapatos para cada persona
- Cobijas o talego de dormir para cada persona de la familia
- Un llavero adicional
- Productos femeninos

### Comida y Agua

- Agua – 1 galón/ por persona/ por día (es preferible abastecerse de agua por una semana, anotando la fecha de vencimiento)
- Comida que puede conservarse sin estar refrigerada, que no necesite ser cocinada y que requiere poca o nada de agua
- Comida adicional, si se requiere comida con la medicina

### Necesidades Especiales y Asuntos Médicos

Si usted tiene una discapacidad o tiene movilidad limitada, asegúrese que su suministro incluya artículos específicos a sus necesidades y tenga una lista de lo siguiente:

- Proveedores médicos
- Medicinas y una lista de cuando se deben de tomar
- Equipo necesario para poder moverse y las instrucciones de como operarlo

### Para bebes / Niños

- Formula, biberones
- Pañales
- Medicinas

### Para Mascotas

- Placas de Identificación
- Comida adicional
- Suministros para limpiar

Para una lista de artículos adicionales, visite

[www.lacity.org/emd](http://www.lacity.org/emd)

